

## *Dlaczego nie powinno się straszyć dzieci Świętym Mikołajem? Zdrowy rzut światła na tradycję Bożego Narodzenia.*

Święty Mikołaj, postać kultywowana w tradycji bożonarodzeniowej, kojarzy się z magią, hojnością i radością. Jednakże, istnieje kontrowersyjna praktyka, w której dorosłych posługują się Mikołajem jako narzędziem kontroli zachowań dzieci. W niniejszym artykule przyjrzymy się powodowi, dla którego nie powinno się straszyć dzieci Świętym Mikołajem. Omówimy potencjalne skutki tego podejścia, analizując równocześnie alternatywne metody, które kładą nacisk na pozytywne aspekty tradycji bożonarodzeniowej.

### *Rola Świętego Mikołaja w Tradycji Bożego Narodzenia*

Zanim zgłębimy temat, warto zastanowić się nad pierwotnym celem obecności Świętego Mikołaja w tradycji świątecznej. Mikołaj symbolizuje ducha hojności, troski o innych i radość dzielenia się z innymi. Jego postać jest związana z duchem świąt, nie tylko w kontekście otrzymywania prezentów, ale również w zakresie miłości bliźniego i wsparcia dla potrzebujących.

Tradycja Mikołajowa jest pięknym elementem kultury bożonarodzeniowej, wprowadzającym do świąt aurę tajemnicy i magii. Niestety, niekiedy ta tradycja staje się narzędziem manipulacji, kiedy rodzice używają postaci Mikołaja, aby zmotywować dzieci do grzeczności, zagrażając, że w przeciwnym razie nie dostaną prezentów. Czy jednak jest to zdrowe podejście, które sprzyja budowaniu pozytywnego doświadczenia świątecznego dla dzieci?

### *Dlaczego Nie Straszyć Dzieci Świętym Mikołajem?*

#### *1. Zniekształcenie Wizerunku Świętego Mikołaja*

Straszenie dziecka możliwością, że Święty Mikołaj przyniesie mu tylko węgiel lub różgę, może wprowadzić zniekształcenie wizerunku tej postaci. Zamiast postrzegać Mikołaja jako dobroczynnego staruszka, dziecko może go odbierać jako strasznego sędziego, który przychodzi, aby ocenić i skarcić.

*Przykład:* Zamiast używać Mikołaja jako groźby karą, warto kłaść nacisk na pozytywne cechy Mikołaja, takie jak hojność i radość dzielenia się.

## 2. Stres i Negatywne Emocje

Straszenie dziecka możliwością, że Święty Mikołaj nie przyniesie mu prezentów z powodu niegrzeczności, może wywołać u dziecka stres, niepokój i negatywne emocje. Warto unikać sytuacji, w których święta stają się źródłem niepokoju zamiast radości.

*Przykład:* Zamiast straszyć, warto podkreślać, że Mikołaj docenia starania każdego dziecka i zauważa, gdy próbuje być miłe i pomocne.

## 3. Utrata Radości ze Świąt

Straszenie dziecka utratą prezentów ze strony Świętego Mikołaja może spowodować, że dziecko skoncentruje się na nagrodzie lub karze, a nie na radości i magii świąt. To z kolei może prowadzić do utraty pierwotnego, pozytywnego ducha świąt.

*Przykład:* Zamiast skupiać się na konsekwencjach, warto kłaść nacisk na pozytywne aspekty świąt, takie jak wspólne śpiewanie kolęd czy przygotowywanie potraw świątecznych.

## 4. Brak Skupienia na Wartościach Miłości i Wspólnoty

Straszenie dziecka Świętym Mikołajem może skupić jego uwagę na własnych korzyściach i strachu przed utratą prezentów. Tymczasem wartość świąt leży również w miłości, trosce o innych i poczuciu wspólnoty.

*Przykład:* Zachęcanie dziecka do uczestnictwa w akcjach charytatywnych czy dzielenia się radością z innymi, co kształtuje wartości społeczne.

## 5. Podejmowanie Decyzji na Podstawie Strachu

Straszenie dziecka może prowadzić do tego, że będzie ono podejmować decyzje w życiu na podstawie strachu przed karą, a nie zdrowego rozsądku i własnej etyki. W przyszłości może to wpływać na jego zdolność do samodzielnego myślenia i podejmowania odpowiedzialnych decyzji.

*Przykład:* Zamiast kierować się strachem przed Mikołajem, warto kształtować zdolność dziecka do podejmowania decyzji opartych na zrozumieniu i wartościach.

### Alternatywne Podejścia

#### 1. Kładzenie Nacisku na Pozytywne Zachowanie przez Cały Rok

Zamiast korzystać z Mikołaja jako narzędzia do kontrolowania zachowania tylko przed świętami, warto podkreślać wartość dobrego zachowania przez cały rok.

*Przykład:* Nagradzanie dziecka pozytywnym wzmocnieniem, gdy wykazuje dobroć czy dzieli się z innymi, bez konieczności straszenia Mikołajem.

#### 2. Podkreślanie Wartości Miłości i Wspólnoty

Wartość świąt leży w miłości, wspólnocie i trosce o innych. Zamiast straszyć dziecko, warto kłaść nacisk na te wartości.

*Przykład:* Angażowanie dziecka w akcje charytatywne, takie jak zbieranie zabawek dla potrzebujących dzieci, co rozwija poczucie wspólnoty.

### 3. Tworzenie Pozytywnego Wizerunku Mikołaja

Podkreślanie pozytywnych cech Mikołaja, takich jak hojność, dobroć i radość z dawania prezentów.

*Przykład:* Wspólne oglądanie filmów o Mikołaju, czytanie opowieści o jego dobroczynności i wspólna rozmowa na temat tych wartości.

### 4. Rozwijanie Empatii

Kształtowanie zdolności empatii u dziecka poprzez zrozumienie potrzeb innych ludzi i gotowość do pomocy.

*Przykład:* Zachęcanie dziecka do zastanawiania się, jak może pomóc innym, zarówno w okresie świątecznym, jak i poza nim.

### 5. Budowanie Atmosfery Radości i Wspólnych Chwil

Skupienie się na tworzeniu pozytywnej atmosfery świąt, z duchem radości, wspólnego śpiewania kolęd, dekorowania domu i spędzania czasu z rodziną.

*Przykład:* Wspólne wycinanie ozdób świątecznych, gotowanie potraw razem, czy organizowanie rodzinnych gier i zabaw.

## Podsumowanie

Tradycja Świętego Mikołaja jest pięknym elementem kultury bożonarodzeniowej, ale jego postać nie powinna być wykorzystywana do straszenia dzieci. Strach nie jest wartością, na której powinno się budować święta. Alternatywne metody, takie jak kładzenie nacisku na pozytywne zachowanie przez cały rok, podkreślanie wartości miłości i wspólnoty oraz rozwijanie empatii, mogą przyczynić się do budowania zdrowych, pozytywnych relacji z tradycją świąteczną. Warto pamiętać, że święta Bożego Narodzenia to czas radości, miłości i dzielenia się, a postać Mikołaja powinna być symbolem dobroci, nie zaś narzędziem strachu. Dzięki odpowiedniemu podejściu, możemy zbudować dla dzieci pozytywne doświadczenia związane z tym magicznym okresem roku.

**Opracowała:**

Bender Sandra

psycholog