

ZABAWY WZMACNIAJĄCE ZMYŚL DOTYKU

ZABAWA W WODZIE

Potrzebujesz:

- Dużą miskę z wodą.
- Plastikowe zakrętki od butelek
- Pociętą gąbkę
- Piłeczki do ping-ponga
- Łyżkę cedzakową.

Zakrętki, kawałki gąbki i piłeczki wrzucamy do miski z wodą. Zadaniem dziecka jest wyłowienie łyżką cedzakową wszystkich rzeczy wrzuconych do wody, młodsze dzieci mogą pomagać sobie dłonią. Zabawę można dodatkowo zmodyfikować i wprowadzić do niej papierowe słomki, dziecko poprzez dmuchanie przez słomkę może poruszać piłeczkami po tafli wody.

ZAKOPANE SKARBY

Potrzebujesz:

- Miskę wypełnioną suchą fasolą, ryżem, piaskiem bądź makaronem
- Plastikowe małe figurki np. Figurki zwierząt

W misce zanurzamy figurki zwierząt tak aby nie były widoczne. Zadaniem dziecka jest zanurzenie dłoni w misce i poprzez zmysł dotyku odgadnięcie jakie zwierzątko trzyma w dłoni. Dla młodszych dzieci możemy zmienić zasady zabawy i dać im za zadanie odnaleźć wszystkie schowane figurki.

WOREK PEŁEN TAJEMNIC

Potrzebujesz:

- Woreczek bawełniany lub poszewka od małej poduszki
- Przedmioty codziennego użytku np. Szczotka, grzebień, łyżka, klucze, guzik, pasek

Chowamy przedmioty do woreczka. Zadaniem dziecka jest odgadnąć co jest ukryte w środku, opierając się tylko na dotyku (bez podglądania). Młodszym dzieciom możemy wcześniej pokazać jakie przedmioty chowamy do środka.

ZABAWY WZMACNIAJĄCE ZMYŚŁ WZROKU

RUCHOME KUBECZKI

Potrzebujesz:

- 3 plastikowe kubeczki
- Jeden drobny przedmiot

Siadamy naprzeciw dziecka i ustawiamy przed nim plastikowe kubeczki, następnie umieszczamy przedmiot pod jednym z kubków i zaczynamy powoli przesuwając pozostałe kubki. Zadaniem dziecka jest wskazanie pod jakim kubkiem, znajduje się ukryty przedmiot. Jeżeli gra jest zbyt trudna dla młodszych dzieci, możemy pominąć przesuwanie kubków, wówczas należy schować przedmiot pod jednym z kubków, chwilę odczekać i zachęcić maluszka by pokazał kubeczek z ukrytym przedmiotem.

ODNAJDYWANIE KSZTAŁTÓW W CHMURACH

Potrzebujesz:

- Koc

Ta prosta zabawa jest wspaniałym sposobem na zachęcenie dziecka do uważnego patrzenia. Zabawa dobrze rozwija wyobraźnię.

ZABAWA W LUSTRO

Potrzebujesz:

- Długi szalik

Kładziemy szalik między siebie a dziecko. Dziecko pokazuje nam różne ruchy ciałem, bądź śmieszne minki a my robimy to samo co dziecko. Następnie zamieniamy się rolami, my pokazujemy dziecku różne ruchy ciałem i bawimy się mimiką twarzy a dziecko zmienia się w nasze lustro. *Zabawa ta rozwija również ruchowo oraz wspomaga skupienie.

ZNIKAJĄCE PRZEDMIOTY

Potrzebujesz:

- 3-4 różne przedmioty
- Chusta do przykrycia

Kładziemy przed dzieckiem przedmioty aby mogło je dokładnie zobaczyć, następnie przykrywamy je chustą i prosimy dziecko, aby zamknęło oczy, po czym chowamy jeden przedmiot za siebie. Gdy dziecko otworzy oczy odkrywamy chustę i pytamy dziecko, który przedmiot zniknął. Zabawa wspomaga koncentrację.

ZABAWY RUCHOWE WSPOMAGAJĄCE UTRZYMANIE RÓWNOWAGI

JAZDA NA KOCU

Potrzebujesz:

- Mały koc

Położ koc na podłodze i poproś dziecko, aby usiadło na jego środku. Następnie chwyć koniec koca i ciągnij go do siebie, możesz również kręcić się w koło, zwiększać i zmniejszać tempo. Zadaniem dziecka jest utrzymanie się na kocu.

ZWIERZĘCY CHÓD

Naśladowanie chodu zwierząt to znakomita metoda na to, żeby dziecko stało się bardziej świadome swojego ciała i wiedziało jak można nim poruszać w inny sposób niż zwykle.

Propozycje od których możesz zacząć:

- Żaba - kucnij nisko z dłońmi na podłodze przed sobą. Przesuń ręce do przodu, a nogami wykonaj drobny skok w przód.
- Słoń - bujaj się z boku na bok, krocząc przed siebie. Pochyl tułów do przodu i pozwól żeby ręce zwisały luźno, z wyjątkiem sytuacji, gdy jedna ręka zmienia się w trąbę i sięga wysoko
- Kangur – trzymaj ręce przed sobą z łokciami przy klatce piersiowej, a dłońmi skierowanymi do przodu. Dłonie niech zwisają luźno. Ustaw stopy razem, ugnij kolana i skocz do przodu.
- Pingwin – drepcz na piętach, kołysząc się na boki. Trzymaj ręce wzdłuż tułowia.

TOR PRZESZKÓD

Potrzebujesz:

- Poduszki
- Hula-Hop
- Krzesło
- Długi szalik (możemy wykorzystać też inne rzeczy)

Ustawiamy przedmioty w jednej linii, zaznaczamy początek i koniec toru. Zadaniem dziecka jest pokonać wszystkie przeszkody. Dziecko może wskoczyć do środka hula-hop, następnie przejść pod krzesłem, przeskoczyć przez poduszki i przejść wzdłuż szalika.

Pamiętajmy, że najlepszym wsparciem motoryki dużej u dzieci jest plac zabaw 😊

ZABAWY WSPIERAJĄCE MOTORYKĘ MAŁĄ

WKŁADANIE TALII KART DO PUDEŁKA

Potrzebujesz:

- Pojemnik z pokrywką (np. do żywności)
- Talia kart

W pokrywce do pojemnika wycinamy nożem wąski otwór i nakładamy pokrywkę na pojemnik. Zadaniem dziecka jest włożenie kart do pojemnika przez wąski otwór w pokrywce.

KLAMERKI NA PUSZCE

Potrzebujesz:

- Pustą puszkę
- Klamerki/spinacze

Przypnij wszystkie klamerki na puszcze. Zadaniem dziecka jest zdjęcie spinaczy z puszek i zapięcie je ponownie. Zabawa ta może zająć na dłuższy czas szczególnie młodsze dzieci, to świetny sposób na ćwiczenie małych paluszków.

NAWLEKANIE

Potrzebujesz:

- Duże guziki lub makarony rurki
- Grubszy sznurek

Zabawa w nawlekanie to zabawa, która jednocześnie jest ćwiczeniem na rozwijanie motoryki małej u dzieci. Zadaniem dziecka jest nawlekanie guzików na sznurek.

Opracowała:
Bender Sandra
psycholog